



Arrivée de l'équipe 8h15

PRÉPARATION

Photocopies :

- Liste pour prendre les présences des jeunes GPS
- 6 copies du document d'animation
- Copies des 3 postures à mettre au mur
- Feuilles *prière faire silence* (feuille jaune)
- Chaque animateur apporte sa bible
- Chants : Nous voici au rendez-vous, Je crie vers toi, Un monde meilleur
- Modèles de clés et de stop (arrêt)
- Lettre du récit laissez venir à moi... remettre à chaque enfant (Christiane)
- Enveloppes blanches (Christiane)

Divers :

- Matériel pour le jeu : les jeunes apportent un objet pour partir en voyage
- Fabriquer balle antistress (ballounes, grain de riz) (Christiane)
- Petites pierres + crayons indélébiles (Christiane)
- Anneaux pour attacher les clés ensemble
- Crayons plomb, crayon couleur, ciseaux, colle,
- Styromousse de différentes couleurs pour fabriquer les clés
- Télé et ordi avec vidéoclip de la chanson un monde meilleur
- Décor** : bible, bougies électriques pour les jeunes (Christiane)
- Gong pour méditation chrétienne
- Chaises en demi-cercles + coussins au besoin
- Guitare et instruments de percussion
- Répéter le récitatif biblique du Notre Père
- Globe terrestre illuminé pour décor, valise ancienne avec un cœur, toutou et photo de pays

Animatrice : Christiane Gagnon

Équipe de catéchètes : Nathalie, Marie-Claude, France, Guy

OBJECTIFS du sentier de prière (méditation chrétienne)

Ce sentier de la prière vise, dans la simplicité, à **favoriser chez les jeunes** :

- une expérience agréable et inspirante avec l'approche de la méditation chrétienne;
- la rencontre de Dieu, Jésus et l'Esprit Saint qui les habitent
- le sens de la méditation chrétienne et le désir de poursuivre chez eux
- le goût de devenir à la manière de Jésus, une meilleure personne pour un monde meilleur.

SENTIER DE LA PRIÈRE

Nom de l'activité :

Initiation à la méditation chrétienne
« Un voyage au pays de notre cœur »

Date et heure : vendredi 24 janvier 2020, 9h-15h30

Lieu : salle François-d'Assise

Un voyage au « pays de notre cœur »

24 janvier 2020



De 9h à 14h : Christiane 14h à 15h30 : catéchètes

À qui s'adresse ce « voyage »?

À des jeunes de 7-13 ans de Drummondville (diocèse de Nicolet)

Que ferons-nous ensemble?

9h Accueil (prise de présence) et jeux : Dans ma valise j'apporte... jeu de mémoire

9h30 Avant le voyage : préparation à vivre un « voyage au pays de notre cœur »

- a) **Échange** à partir de l'objet que les jeunes ont apporté pour le voyage
 - b) **Dernières consignes** avant le décollage
 - c) *Remise d'un trousseau de clés qui permettront d'explorer « le pays de notre cœur »*
 - d) **Signal de départ** donné par la tour de contrôle **GPS** : bruit d'un paquebot
- ♪ **Chant** « *Un monde meilleur...* » Avec le vidéo Clip

10h00 Le voyage

- a) Entrée au « pays de notre cœur » : prière de notre Guide **John Main**
- b) ♪ **Chant** « *Nous voici au rendez-vous* » de Guy Lebel
- c) **Exploration** de chaque clé du trousseau reçu avant le voyage
(N.B.) Cette exploration se fait de façon participative (jeunes et équipe pastorale). Ce que les jeunes font, les adultes le font aussi. Les jeunes pourront aussi poser des questions et/ou apporter un commentaire. **Voir Annexe A**

10h45 Pause

Suite Le voyage

11h45 Après le voyage (avant le dîner)

- a) **Atterrissage** : 🎵 Chant de la Gang GPS : « *Un monde meilleur...* »
- b) Remise d'une pierre pour pouvoir y inscrire le *mot-prière*
- c) Dîner : avant le repas 🎵 « prière des cinq pains » (Christiane)

Midi ou 12h15 Dîner

13h Après le voyage suite (après le dîner)

- a) Atelier : fabrication de la **balle anti-stress**
- b) *Après l'atelier* : 🎵 *chant* « Je crie vers toi » Guy Lebel
- c) *Pratique de la méditation chrétienne* (prière silencieuse) 8 à 10 minutes

14h Après l'expérience de la méditation chrétienne

- a) Musique douce « *Jésus* » (voir CD Christiane)
- b) Christiane remet une lettre qui vient de Jésus : « *Laissez venir à moi les petits enfants* »
- c) Accueillir les commentaires des jeunes.
- d) 🎵 Chant : « *Ici tout simplement* » par France

14h30 | pause

14h45 | récitatif biblique du Notre Père

15h15 | évaluation de notre journée

15h30 | Départ

**« CE VOYAGE EST GRATUIT, MAIS IL RAPPORTE BEAUCOUP...
IL NOUS ENRICHIT PERSONNELLEMENT ET COMMUNAUTAIREMENT...
C'EST SIMPLE! IL S'AGIT D'OUVRIRE LES PORTES DE SON CŒUR... »**

10h00 Le voyage : Fabrication des clés et du Stop

Exploration de chaque clé du trousseau reçu avant le voyage (ici on prend chaque clé et on fait ce qu'on a dit durant notre rencontre le 9 janvier)

Clé 1 Fabrication **ARRËT** (STOP)

Clé 2 **Posture** (je ferai référence aux pictogrammes que je vous ai laissés et nous mimerons ces postures). Je leur remettrai des pictogrammes miniatures. Les jeunes pourront les placer dans leur pochette.

Clé 3 **Immobilité** qui conduit au silence (ici je donnerai la différence entre immobilité et arrêt). **J'aurai la boule Petit Prince pour illustrer....**

Clé 4: **Silence intérieur (le plus difficile)** et extérieur.

Clé 5: **Attention et mot-prière** (recherche dans la bible...je donnerai des références...) Écrire ce mot sur la clé 5" Cette clé est le "**MASTER**"