QUELQUES RÉFLEXIONS SUR LE MOT DE PRIÈRE

Maranatha, c'est un mot araméen, la langue que parlait Jésus. Il est sans doute la plus ancienne prière chrétienne. Saint Paul le cite en 1Co 16,22. Saint Jean conclut l'Apocalypse avec le mot maranatha. On le trouve encore dans la Didachè. Dans le Nuage d'Inconnaissance, l'auteur exhorte à choisir un mot qui ait du sens, mais une fois choisi, à nous détourner du sens et des associations d'idées qu'il suggère pour l'écouter. De ce point de vue, Maranatha est un mot de prière parfait.

John Main, Méditer chaque jour et trouver la paix intérieure, 2 juin.

Le mot de prière nous conduit à un degré d'attention si profond qu'il finit par transcender les distractions. Le but du mot de prière est de nous amener à ce degré de repos qui dépasse toute division. Ne soyez pas découragés si le silence et la paix ne deviennent pas une réalité immédiate et permanente. Vous en aurez des aperçus fugitifs, mais ne vous attardez pas et n'essayez pas de le retenir.

John Main, Méditer chaque jour et trouver la paix intérieure, 17 juin.

Au cours de vos lectures, il se peut que vous rencontriez toutes sortes de variantes et d'alternatives. Mais la discipline de la méditation nous adresse cette exigence : nous devons abandonner complètement notre moi, nous devons abandonner complètement nos pensées, nos analyses et nos sentiments afin d'être à la disposition du Tout-Autre. C'est ce que le mot de prière exige de nous : de le dire du début à la fin de la méditation, en toute simplicité et avec une absolue fidélité.

John Main, Méditer chaque jour et trouver la paix intérieure, 3 janvier.

Quelle que soit la paix ressentie, récitez votre mot de prière. Quelle que soit la somnolence qui vous accable, reprenez-le. Quelle que soit la difficulté qui dresse devant vous, récitez-le. Que vous en retiriez beaucoup ou peu, à première vue, récitez votre mot. Si vous avez compris cela vous avez presque tout compris de ce qu'il y a à comprendre.... Dire son mot de prière du début à la fin de la méditation.

John Main, Méditer chaque jour et trouver la paix intérieure , 29 juin.

Lorsque nous commençons à méditer, il est possible d'atteindre un état de paix, de bien-être. Le fait de répéter le mot de prière peut sembler alors une distraction. Nous ne voulons pas quitter ce plateau agréable et cherchons à demeurer là. Nous cessons alors de dire le mot de prière. Le grand maître de la prière au 1^{Ve} siècle, Jean Cassien, avait noté ce danger en faisant allusion à ce qu'il appelait la paix pernicieuse. Par cette expression, Cassien a voulu mettre en garde contre la tentation de se dire : C'est assez, j'y suis arrivé. Je suis personnellement convaincu que plusieurs personnes ne progressent pas comme elles le devraient parce qu'elles choisissent cette dangereuse léthargie. Elles abandonnent l'incessante répétition du mot de prière.

John Main, Un mot dans le silence, un mot pour méditer, Le Jour, 1995, p. 78.