



(Photo : Laurence Freeman, Brésil)

Sagesse du jour

(2021-03-29)

La seule façon d'assumer la complexité des relations humaines est d'apprendre à aimer : apprendre que l'amour est la force qui unifie toutes nos relations, que ce soit avec nos proches, avec ceux qui nous ont blessés et qui ne le regrettent peut-être pas, ou avec l'humanité en général - le clochard dans la rue ou la souffrance que nous voyons sur nos écrans de télévision. C'est le même amour qui nous lie à toutes ces relations. La simplicité de l'amour est la seule façon de faire face aux relations humaines si complexes. Dans l'amour, nous ne jugeons pas, nous ne sommes pas en compétition, mais nous acceptons, nous respectons et nous apprenons la compassion. Ainsi, en apprenant à aimer les autres, nous libérons la joie intérieure d'être, une joie d'être qui rayonne à travers nous, dans nos relations, et qui atteint les autres à travers nos relations.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 2