



(Photo : Laurence Freeman)

Sagesse du jour

(2021-03-28)

Ainsi l'amour de soi, que nous apprenons par l'immobilité de la méditation, nous conduit directement et naturellement à l'amour des autres. Mais ensuite, en apprenant à accepter nos relations comme fondement sacré de notre vie et sacrements de la vie divine, en apprenant à vivre nos relations avec les autres, nous devons également acquérir la maîtrise et l'art d'abandonner nos projections sur les autres, si nous voulons les aimer. Aimer les autres, comme s'aimer soi-même, c'est laisser les autres être qui ils sont.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 2