



(Photo : Laurence Freeman, Belgique)

Sagesse du jour

(2021-03-26)

La pitié, c'est lorsque nous aimons quelqu'un qui souffre, mais que cet amour rejoint notre propre peur. Lorsque nous voyons la souffrance d'un autre, par exemple lorsque nous voyons quelqu'un mourir, nous ne pouvons nous empêcher de craindre notre propre mort. Et si nous sommes dominés par cette peur, même inconsciemment, nous avons pitié de la personne qui meurt. "La pauvre", disons-nous. Lorsque notre amour rencontre la souffrance de l'autre et échappe à cette dynamique de la peur, traverse cette dynamique égocentrique de la peur qui est en nous, nous ne pensons plus à plaindre l'autre personne qui souffre ; nous pensons à elle comme à nous-mêmes. Elle n'est pas séparée de nous.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 2