



(Photo : Laurence Freeman, Royaume Uni)

Sagesse du jour

(2021-03-19)

Lorsque nous entrons dans la solitude de notre singularité personnelle, nous abandonnons naturellement les parts de nous que notre imagination projette sur les autres. C'est pourquoi nos relations évoluent au fur et à mesure que nous méditons, jour après jour. Mais si nous n'abandonnons pas ces projections, alors l'"amour", entre guillemets, que nous ressentons initialement pour ceux qui sont devenus nos idoles ou nos idéaux, se transforme inévitablement en haine et en conflit. Nous restons parfois en relation avec ces personnes ou nous continuons quand même à vivre avec. Nous connaissons tous des relations ou des mariages où des personnes sont restées ensemble en se battant pendant trente ans parce qu'elles ont été déçues dans leurs attentes initiales. Nous connaissons également de nombreux mariages ou relations, de nombreuses personnes en communauté qui ont traversé ces premières étapes douloureuses en apprenant à s'aimer. En abandonnant leurs projections, ces personnes ont appris à laisser l'autre être ce qu'il est, avec ses défauts et ses imperfections, et à l'accepter tel qu'il est, à le connaître tel qu'il est, et alors à être réellement capables de le respecter et de l'aimer.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 2