



(Photo : Laurence Freeman, Argentine)

Sagesse du jour (2021-03-18)

Dans une relation, la façon dont nous apprenons à aimer les autres et à nous aimer les uns les autres consiste à abandonner toute projection sur eux. La façon dont nous apprenons à nous aimer nous-même est d'être immobile. Les projections que nous faisons sur les autres sont de deux sortes. Il y a les projections positives : "Cette personne ou cette communauté est la plus merveilleuse au monde que j'aie jamais rencontrée." "Cette relation me plait et va me combler ; elle répond à tous mes besoins et va guérir toutes mes blessures." De telles projections idéalistes doivent être abandonnées. Pour aimer les autres, nous ne pouvons pas les condamner à jouer les rôles de nos projections idéalisées. Abandonner ces projections est une étape majeure de la maturité et c'est, bien sûr, le travail que nous effectuons dans la méditation.