



(Photo : Laurence Freeman, Royaume Uni)

Sagesse du jour (2021-03-10)

La deuxième étape est de voir que l'autre n'est pas séparé de nous. Mais nous devons être parvenus à la première perception, et donc nous avons besoin de l'ego, ce qui constitue le processus de séparation. Nous avons besoin de ce développement de l'ego, en particulier au cours de ces premières années, pour nous séparer de l'utérus, du sein, de la mère, du père, de la famille, des amis, etc. – pour être capables de nous séparer, pour parvenir à tenir sur nos pieds et apprendre à être capables de prendre le risque d'être nous-mêmes. L'ego est un processus psychologique nécessaire qui permet à cette séparation d'avoir lieu. C'est douloureux, c'est traumatisant, mais c'est nécessaire.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 2