



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2021-03-07)

(...) Nous devenons moins dépendants de la recherche de formes extraordinaires de stimulation, d'excitation, d'amusement ou de distraction. Nous commençons à découvrir, dans les choses très ordinaires de la vie quotidienne, que ce rayonnement fondamental de l'amour, cette puissance omniprésente de Dieu, est partout et à tout moment. Mais cela peut être un travail difficile. On raconte une belle histoire à propos d'un disciple du Bouddha qui était très terne, pas très brillant, qui se donnait parfois du mal, mais n'arrivait jamais à comprendre vraiment ce que le Bouddha essayait de lui enseigner au sujet de la vraie nature de la réalité. Le Bouddha, assez exaspéré par ce disciple, lui confia un jour une tâche. Il lui donna un sac d'orge très lourd et lui dit : "Prends ça. Monte cette colline en courant." C'était une très haute colline, très raide, et il lui dit : "Cours au sommet de cette colline avec ce sac d'orge." Le disciple, qui était terne mais très obéissant et qui voulait être illuminé, prit le sac d'orge sur ses épaules et courut sans arrêt sur ce flanc de montagne escarpé, comme on lui avait dit de le faire. Arrivé au sommet de la montagne complètement épuisé, il lâcha le sac d'orge et, à ce moment de lâcher prise total, il fut illuminé. Son esprit s'ouvrit. Il revint et le Bouddha vit de loin qu'il était illuminé.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 2