



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2021-03-06)

Si nous pouvons apprendre à voir la réalité, elle nous guérit. Le simple fait de la voir, de vivre avec elle est une guérison. Elle nous amène à une nouvelle forme de spontanéité, une fraîcheur de vie, une expérience directe, la spontanéité d'un enfant, une spontanéité que nous devons retrouver pour entrer dans le royaume. C'est la spontanéité de la vraie moralité, celle de faire naturellement ce qui est juste et non de vivre selon des règles, mais vivre selon ce que le Père John appelait la seule moralité - la moralité de l'amour. Cette expérience de l'amour de soi nous donne une capacité renouvelée de vivre avec moins d'efforts. La vie devient moins une lutte, un combat, un effort, et elle nous ouvre à ce que nous avons tous entrevu, d'une certaine manière et à un certain moment, par l'amour : que notre nature essentielle est joyeuse ; au fond, nous sommes des êtres joyeux. Si nous pouvons apprendre à savourer les dons de la vie, à voir ce qu'elle est vraiment et la bonté qu'elle nous apporte, cela nous permettra d'en accepter les tribulations, les difficultés, les problèmes et les souffrances. C'est ce que nous apprenons doucement, lentement, jour après jour, en méditant.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 2