



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2021-03-05)

S'aimer soi-même signifie vivre dans cette profonde gratitude pour le don d'être, et cela donne un sens à la louange. Je ne pense pas que nous puissions louer Dieu si nous n'avons pas appris à nous aimer nous-même. Se haïr soi-même, en revanche, c'est haïr Dieu. Quelle que soit l'image pieuse que nous puissions avoir de Dieu, si nous ne sommes pas capables de nous aimer nous-même, en réalité nous détestons Dieu ; et nous l'exprimerons généralement dans la façon dont nous traitons les autres. La réalité à laquelle nous sommes confrontés lorsque nous apprenons à nous aimer, celle que nous rencontrons dans l'immobilité, peut être difficile, mais la voir nous guérit.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 2