



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2021-03-04)

La solitude signifie apprendre à accepter notre unicité. Que nous sommes tout à fait uniques dans l'univers est un concept très angoissant. Nous n'avons jamais existé auparavant et nous ne serons jamais reproduits. Nous sommes tout à fait uniques. Mais nous ne pouvons le constater que si nous pouvons voir au-delà d'une vision limitée par notre ego. Le voir, c'est éprouver une expansion de l'esprit, qui peut elle-même être assez effrayante, car s'étendre signifie renoncer à ce à quoi nous nous accrochons. Mais c'est le sens de la solitude. S'aimer soi-même, c'est aimer Dieu. Cela signifie éprouver une profonde gratitude intérieure pour le mystère de notre création, le mystère de notre seule existence, le mystère de l'existence de Dieu avant nous, le fait que nous émergeons du mystère insondable de Dieu, de l'amour de Dieu, que, d'une certaine manière, nous sommes nés de l'amour de Dieu.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 2