



(Photo : Laurence Freeman)

Sagesse du jour

(2021-02-27)

L'immobilité est une forme de pauvreté, un lâcher prise - de notre effort, de notre contrôle ; des peurs et des désirs qui assujettissent nos efforts. Dans cette pauvreté, nous découvrons combien il nous est nécessaire d'être pauvre pour aimer. Nous ne pouvons pas aimer sans pauvreté. Nous ne pouvons pas nous aimer sans entrer dans la pauvreté de l'esprit. C'est le premier pas : abandonner, lâcher prise, renoncer aux schémas de contrôle, d'effort et à ceux de l'ego, dans lesquels la plupart d'entre nous se sont empêtrés de façon addictive.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 2