



(Photo : Laurence Freeman, France)

Sagesse du jour

(2021-02-26)

L'immobilité signifie être sans effort. Lorsque nous sommes immobiles, nous ne faisons pas d'effort. Ce n'est pas un effort de la volonté, c'est pourquoi, dans la méditation, nous ne sommes pas dans la volonté d'aimer Dieu, ni de nous aimer nous-même, ni d'aimer notre prochain. Nous entrons dans cet état sans effort et totalement naturel. L'ego, qui essaie toujours de s'efforcer à faire des choses, trouve dans l'immobilité son plus grand défi, car dans l'immobilité nous cessons d'essayer, nous cessons de faire ces efforts. Dans l'immobilité, nous découvrons une nouvelle liberté, une liberté qui se situe au-delà de l'effort, au-delà de notre volonté égoцентриque : être sans effort, être en harmonie avec le flux de la vie.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 2