



(Photo : Laurence Freeman, Canada)

Sagesse du jour

(2021-02-24)

Je pense que la méditation nous apprend à guérir les blessures de ces extrêmes par la puissance de l'Esprit. Et lorsque l'esprit se libère, lorsque la dimension spirituelle s'ouvre, nous apprenons la dynamique de l'amour de soi. Nous apprenons à vivre sous la loi de cette dynamique qui est avant tout la dynamique de s'accepter tels que nous sommes, sans jugement, sans partialité. Nous apprenons à nous accepter tels que nous sommes, avec nos défauts, nos faiblesses, toutes nos tendances, et puis à nous connaître, à comprendre ce que signifie s'accepter. Il ne suffit pas de s'accepter soi-même. S'accepter signifie que nous devons arriver à nous connaître et alors seulement, en nous connaissant, nous pouvons voir au-delà de nous, voir que nous ne sommes pas limités à cette personne égocentrique particulière que nous pensons être, mais que nous sommes plus grands que cela, que notre vrai centre n'est pas en nous-mêmes, mais en Dieu. Acceptation de soi, connaissance de soi et transcendance de soi.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 2