



(Photo : Laurence Freeman, Turquie)

Sagesse du jour

(2021-02-23)

La méditation, nous le savons, est une voie de modération, une voie médiane. Il est très difficile de rester sur la voie étroite de la méditation. Il est beaucoup plus facile, et c'est une tendance constante, de s'écarter de cette voie, soit vers le rejet et le déni de soi, soit vers une complaisance faite de relâchement et de laxisme. On voit cela très clairement exprimé aujourd'hui dans les mouvements spirituels de notre époque. Certains mouvements suggèrent une complaisance totale : tout est permis ; faites ce que vous voulez ; si cela vous fait du bien, faites-le. Il y a d'un autre côté, en particulier dans le fondamentalisme et dans certains cultes, une énorme rigidité, une terrible peur du plaisir, une peur de l'harmonie et un immense déni de soi.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 2