



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2021-02-21)

C'est l'amour qui guérit les blessures de la division. L'amour unit, unifie et guérit la blessure du moi divisé. Il surmonte les blessures profondes de notre aliénation. Il nous simplifie. C'est le véritable sens de l'amour de soi, et c'est pourquoi, comme le Père John nous l'a enseigné, nous devons commencer par nous-même. En disant cela, en un sens, il ne disait rien de nouveau. L'enseignement même de la tradition spirituelle contemplative chrétienne dit que notre connaissance de Dieu doit commencer par la connaissance de soi, que pour connaître Dieu, nous devons nous connaître nous-même. Comme l'a dit saint Augustin, nous devons tout d'abord être restaurés à nous-même, afin de pouvoir ensuite devenir un "tremplin" pour nous transcender et nous élever vers Dieu. Ce que la méditation nous enseigne, c'est que nous ne pouvons nous aimer que si nous nous acceptons tels que nous sommes, si nous pouvons reconnaître et voir la totalité de ce que nous sommes, en intégrant notre côté obscur et en acceptant qu'il fasse partie de nous.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 2