



(Photo : Laurence Freeman)

Sagesse du jour

(2021-02-20)

Une chose que nous apprenons en méditant, c'est faire face à notre côté sombre, à notre péché, à toutes ces dynamiques complexes et contradictoires qui se déploient en nous, et y faire face sans s'illusionner, sans refoulement, sans pieuse évasion. Nous y faisons face et nous acceptons la responsabilité de ce que nous sommes en nous-même, et nous dépassons les divisions que nous impose une spiritualité négative, une spiritualité du rejet de soi.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 2