



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2021-02-18)

Une spiritualité négative est bien sûr contre-productive. Elle nous dit que nous sommes pécheurs, que nous avons une tendance innée à pécher, que c'est notre identité la plus profonde, et que nous devons y résister et la surmonter, que nous sommes pleins d'ego et que nous devons détruire l'ego. Mais une spiritualité de ce type tend seulement à renforcer l'ego, à l'ancrer plus profondément dans des dynamiques complexes, dans ses peurs, ses culpabilités, sa honte. Alors, bien sûr, partout où vous avez ces sentiments de culpabilité, de honte et de peur dans l'ego, vous obtenez la rébellion. Vous impliquez l'ego dans des dynamiques contradictoires : des conflits et des tensions en nous, qui nous laissent perplexes et nous donnent l'impression de ne pas nous comprendre, de ne pas savoir pourquoi nous agissons comme nous le faisons. Nous nous sentons submergés par des sentiments négatifs et mus par des impulsions négatives. Nous nous retrouvons si souvent figés dans des schémas de vie qui semblent nous retenir et nous saisir de leurs forces négatives, pleins d'astuces de l'esprit, tout comme le font les personnes aux prises par une dépendance - toutes les astuces mentales qui nous maintiennent prisonniers de la dépendance, toutes les excuses que nous nous donnons, tous les mensonges plausibles que nous nous racontons pour rester enfermés dans un schéma de dépendance.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 2