



(Photo : Laurence Freeman, France)

Sagesse du jour

(2021-02-15)

La plupart d'entre nous ont appris que nous devons d'abord aimer Dieu, puis, une fois que nous aimons Dieu, nous devons ensuite aimer les autres. Et en réalité, la plupart d'entre nous ne sont jamais allés plus loin. Peut-être y a-t-il eu une vague mention de l'amour de soi parce que Jésus l'a dit - que vous devez aimer votre prochain comme vous-même. On nous a donc un peu appris que nous devons nous aimer nous-même, mais l'amour de soi était généralement mis en dernier, et il était aussi généralement exprimé en termes négatifs. Le Père John a inversé cet ordre. Il a dit que la première étape est de s'aimer soi-même. La deuxième étape est d'aimer les autres. Et ce n'est qu'alors que nous pouvons réellement entrer dans le mystère de l'amour de Dieu, ou même savoir ce que signifie aimer Dieu. Ce changement de l'ordre des étapes de notre croissance dans l'amour est d'une grande importance pour notre compréhension de la méditation. Il nous fait comprendre pourquoi la méditation, qui est si simple, peut être si difficile, pourquoi c'est un tel défi.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 2