



(Photo : Laurence Freeman)

Sagesse du jour

(2021-02-14)

Notre expérience humaine de l'amour se développe au cours de nos étapes de croissance. Nous devons grandir. Nous devons devenir adultes si nous voulons réaliser notre aptitude à aimer, si nous voulons être la personne que nous sommes appelés à être. Ce processus de croissance et de développement est un parcours. La vie est un parcours par lequel nous traversons des étapes, et la méditation est un parcours. Elle nous aide à comprendre qu'il y a des étapes de développement. Cela peut nous aider à être patients - à trouver et à suivre le courant plutôt qu'essayer d'imposer notre ordre propre, notre propre désir de croissance ou d'amour, à une situation qui n'est pas encore prête pour cela. Comprendre que la vie et notre capacité d'amour se déroulent par étapes nous apprend la patience, nous enseigne la sagesse.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 1