



(Photo : Laurence Freeman, Russie)

Sagesse du jour

(2021-02-12)

Nous projetons vers l'extérieur - sur les autres, dans des situations dans lesquelles nous sommes impliqués et dans nos relations - les conflits et tensions nous habitent inconsciemment, à notre insu - les conflits et les tensions qui naissent de nos souffrances et de nos blessures, d'expériences consciemment oubliées depuis longtemps de nous être sentis mal aimés, indésirables, négligés ou maltraités. Nous cherchons l'amour et nous le craignons, et pourtant l'amour nous attire. L'amour est plus grand que notre capacité d'aimer. C'est le même amour, il n'y a qu'un seul amour, une seule énergie créatrice. Le même amour se manifeste à différents niveaux de la réalité.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 1