



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2021-02-11)

Lorsqu'on aime, on change, on devient une personne différente, on devient une forme différente de la même personne. Pour cette raison, et parce que la mort est impliquée dans cette perte de notre peur, de notre désir, de nos mécanismes de défense complexes, nous nous dérobons souvent à ce que nous désirons. Nous aspirons à l'amour et nous le fuyons. Nous créons les conditions nécessaires à son épanouissement, puis nous détruisons ces conditions. Nous établissons des relations et nous les coupons. Nous donnons et nous reprenons. Nous nous ouvrons, puis nous nous fermons. Ainsi, l'être humain découvre, grâce à l'amour, à quel point nous sommes complexes et combien nous pouvons être contradictoires avec nous-mêmes. Nous découvrons, par la méditation, combien nous avons de conflits et de tensions intérieures.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 1