



(Photo : Laurence Freeman, Birmanie)

Sagesse du jour

(2021-02-09)

Lorsque nous méditons, en transcendant et dépassant les limites de nos propres désirs et de nos craintes, de notre ego et de notre individualité, nous sortons de cette conception de notre culture qui ne voit en l'amour qu'une force érotique et égoïste menant à la tragédie, la solitude, la déception et même le désespoir lorsqu'il échoue et lorsqu'il meurt. Nous en sortons pour avoir une vision de l'amour qui est celle de Dieu, celle que nous trouvons dans le Nouveau Testament, cette vision incroyable qui nous permet d'identifier Dieu à l'amour : "Dieu est amour" (1 Jn 4, 8). Je pense que cela ne peut se produire qu'à travers notre expérience. C'est pourquoi John Main insiste si souvent sur le fait que la méditation est une voie de l'expérience. La méditation nous conduit à une expérience de l'amour qui renouvelle notre conception religieuse et notre vision spirituelle.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 1