



(Photo : Laurence Freeman, Russie)

Sagesse du jour

(2021-02-06)

Selon la présence ou non de l'amour dans notre vie, nous sommes heureux ou malheureux, libres ou non, joyeux ou déprimés. Si l'amour coule dans notre vie, si les dimensions intérieures et extérieures de notre vie sont unies par l'amour, et nous sommes alors pleinement en vie. Tolstoï nous en donne une merveilleuse description dans *Anna Karénine*, je crois, où l'un des personnages amoureux sort et regarde le monde à travers la fenêtre de son carrosse : tout est baigné de beauté et d'abondance, de joie et d'énergie - tout est pleinement vivant. Une autre description y dépeint une personne déprimée et seule, qui n'est pas aimée et qui n'aime pas, et le monde semble complètement à l'opposé. Soit nous voyons le monde avec les yeux de l'amour, soit avec les yeux d'une douloureuse absence d'amour. C'est un élément très simple qui transforme et renouvelle notre vie. Nous terminerons par quelques mots de saint Paul sur la centralité de l'amour dans notre vie, ce que la méditation nous amène à comprendre. Le mystère de l'amour est le mystère central de notre vie ; l'amour est dans notre vie un pouvoir créatif et thérapeutique. "Celui qui aime, vit en Dieu" est l'une des grandes paroles de saint Jean. Ce qui est très significatif, c'est qu'il ne dit pas "celui qui aime Dieu vit en Dieu" mais "celui qui aime vit en Dieu".

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 1