



(Photo : Laurence Freeman, Canada)

Sagesse du jour

(2021-02-05)

L'amour, nous le savons, est le plus fort et le plus humain de nos besoins. Nous avons besoin d'amour même pour grandir physiquement. Les scientifiques et les médecins semblent aujourd'hui s'accorder sur le fait que si un enfant ou un nourrisson manque de l'affection humaine nécessaire, d'un minimum de tendresse, d'amour et d'attention au niveau affectif, même le meilleur traitement physique ne permettra pas à cet enfant de se développer, pas même physiquement. Notre besoin d'amour est donc profondément ancré dans notre nature biologique. Nous avons besoin d'amour pour grandir, nous avons besoin d'amour pour être. Et parce que c'est notre besoin le plus profond et le plus humain, c'est aussi notre blessure la plus douloureuse. Lorsque nous éprouvons un manque d'amour, que nous ne recevons pas assez d'amour, nous éprouvons nos blessures les plus douloureuses, les plus intérieures. Il peut s'agir de blessures inconscientes, dont nous pouvons ne pas être conscients ; c'est pourquoi nous avons mal, c'est pourquoi nous souffrons intérieurement, mais nos blessures les plus profondes proviennent de ce besoin d'amour. Et nous savons tous, bien que nous agissions souvent comme si nous ne le savions pas, que l'amour décide de la qualité de notre vie.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 1