



(Photo : Laurence Freeman, Australie)

Sagesse du jour

(2021-02-02)

L'amour, nous le savons par l'enseignement du Père John, est le fruit de la méditation. Si nous voulons discerner nos progrès, notre croissance dans la méditation, nous pouvons les voir dans le développement de notre capacité à donner et à recevoir de l'amour, et nous pourrions voir de nos propres yeux que l'amour devient la réalité centrale de notre vie. Il n'y a pas de plus grand don, pas de plus grand pouvoir ; et c'est la source de tout le sens de notre vie.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 1