



(Photo : Laurence Freeman, Brésil)

Sagesse du jour

(2021-01-31)

Les grands enseignements et les paraboles de Jésus nous rappellent sans cesse de vivre dans l'instant présent, de ne pas essayer de nous construire de fausses sécurités, de faux empires, d'affronter l'impermanence non pas avec la peur, le désespoir ou la colère, mais avec confiance et foi, afin de pouvoir y découvrir ce qui est immuable. C'est l'un des grands dons que nous apporte la méditation : être capable de voir à quel point tout dans notre vie est impermanent - précieux mais impermanent. Tout, même les choses que nous estimons les plus précieuses de notre vie, est impermanent. Ce que nous devons être capables de faire, c'est regarder directement et sans crainte cette impermanence, et parvenir à voir au milieu de tout cela ce qui est immobile, ce qui est immuable, ce qui est réel. Cela ne demande qu'une grande simplicité, la simplicité que nous enseigne le mantra. Si vous êtes trop intelligent, vous passez à côté de l'essentiel : vous devez apprendre à être simple. Le mantra est le grand don de la simplicité.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 1