



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2020-01-30)

Le père John disait souvent que notre vie est une préparation à ce moment de la mort. Ce que nous sommes au moment de la mort est d'une grande importance. Notre méditation quotidienne est une expérience de lâcher prise, une expérience de mourir à notre avidité, notre compétitivité, nos préjugés, notre égocentrisme et notre égoïsme. C'est une préparation à ce moment de rencontre totale avec la réalité, ce moment de libération totale. Ce que nous apprenons de notre méditation quotidienne, c'est de "garder constamment la mort sous les yeux". C'est ainsi que saint Benoît en parle à ses moines. Nous pourrions dire qu'il s'agit de pouvoir faire face à l'impermanence de la vie, au fait que toute chose passe toujours : nous n'avons pas de ville permanente.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 1