



(Photo : Laurence Freeman, France)

Sagesse du jour

(2021-01-26)

Nos concepts et nos idées nous gênent bien souvent et nous empêchent de vivre en plénitude. Dans la méditation, nous lâchons radicalement, et très simplement, les cadres conceptuels dans lesquels nous essayons d'emprisonner la vie et la réalité. En nous libérant de cette prison conceptuelle dans laquelle nous passons une grande partie de notre vie, nous commençons à goûter à la liberté du Royaume, à la liberté glorieuse des enfants de Dieu. C'est une découverte étonnante, si simple qu'elle est impossible à décrire : lorsqu'on arrive à voir quelque chose, à être en relation avec une chose sur laquelle on avait auparavant des idées fixes, et qu'on est maintenant capable de connaître directement parce qu'on a pu lâcher nos idées, nos jugements et nos préjugés, nos idées préconçues. C'est ce que la méditation nous permet de faire par rapport à nous-même, par rapport aux autres et par rapport à Dieu.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 1