



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2021-01-25)

Dans l'immobilité vient la connaissance : "Reste tranquille et sache que je suis Dieu." Et dans cette connaissance, nous parvenons non seulement à connaître Dieu, bien sûr, mais aussi à nous connaître nous-même. L'immobilité de la méditation, qui est la discipline que nous pratiquons jour après jour, est l'immobilité dans laquelle nous cessons de faire, de penser, de juger, de projeter, d'analyser. Dans cette immobilité, en apprenant à être immobile, une connaissance se fait jour, une connaissance de l'Esprit advient, et c'est dans cette connaissance que nous trouvons notre chemin. C'est dans cette immobilité que nous découvrons que nous pouvons faire l'expérience de la vie, libres de toute référence conceptuelle. En d'autres termes, nous n'avons pas besoin de penser à la vie pour vivre.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 1