



(Photo : Laurence Freeman, Iles Fiji)

Sagesse du jour

(2021-01-17)

Chez soi, au sens le plus profond du terme, c'est là où nous sommes en harmonie avec les autres, où nous nous sentons le plus nous-mêmes, où nous pouvons être nous-mêmes, où nous connaissons les autres et où nous sommes connus, où nous sommes acceptés et où nous acceptons. Je pense que c'est vraiment là tout le sens de la méditation, tout le sens du Royaume de Dieu. C'est tout le sens de notre vie : rentrer chez soi, savoir réellement que l'on est déjà chez soi, être chez soi avec soi-même. Vous savez combien de fois et avec quelle profondeur le Père John a parlé de la méditation comme étant la manière dont nous sommes avant tout restaurés à nous-mêmes, dont nous reprenons contact avec nous-mêmes, afin de pouvoir sortir de nos limites étroites pour aller vers les autres et vers Dieu.

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself*, 2