



(Photo : Laurence Freeman, Royaume Uni)

Sagesse du jour

(2021-01-14)

En grec, le mot pour vérité est *aletheia*, qui signifie ouverture, dégagement, découverte, dire la vérité, ouvrir à la réalité par opposition à l'illusion. L'alternative à cela est *maya*, un mot sanskrit que l'on trouve beaucoup dans les *Upanishads* et aussi dans les *Vedas*, qui signifie généralement "illusion". Le mot "maya" signifie littéralement "le mesureur" - ce qui mesure. Le danger de mesurer les choses, le pouvoir qu'a la pensée de mesurer, de créer des limites - ici, et pas plus loin - et donc de créer des divisions, cette maya, cette capacité, est très dangereuse. Elle existe dans l'unité qui est la vérité. Ce n'est pas un ennemi, c'est juste à l'intérieur. C'est juste une capacité que nous avons, mais c'est une capacité qui peut nous conduire à de terribles erreurs. Maya est suspendue par le silence. Lorsque nous méditons, nous ne mesurons rien, et nous éprouvons une expansion et finalement une transcendance de toutes les limitations. C'est pourquoi nous avons moins de préjugés et devenons plus paisibles, plus tolérants, plus gentils, plus indulgents, plus ouverts aux autres.

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself*, 2