



(Photo : Laurence Freeman, Trinidad)

Sagesse du jour

(2021-01-07)

C'est le point qui se situe entre les deux côtés d'un paradoxe qui est intéressant. Tout est là. Ce point est important, ne l'écartez pas. Si nous devons et pouvons y demeurer, comme le dit Jésus, "si vous demeurez dans ma Parole, vous serez libres". La vie, la naissance, la mort, la souffrance, la perte, la joie vont nous ouvrir, nous introduire à ce point qui est au centre, cet élément déterminant du paradoxe. Vivre à partir ce point qui permet la découverte de soi est, si vous voulez, un mode de vie. Souvenez-vous que nous ne pouvons pas trouver notre être véritable comme s'il était un objet. Il y a donc un point où nous vivons entre les deux côtés, où nous sommes en équilibre. Et une fois que nous avons trouvé l'équilibre, c'est un équilibre très puissant ; vous pouvez faire ce qui semble impossible à faire. C'est ce que nous entendons par la vie contemplative et ce que la méditation nous permet de faire. Nous pouvons donc considérer ce centre du paradoxe comme un point, un point d'équilibre.

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself*, 2