



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2021-01-06)

Dès que nous entrons dans ce parcours de la découverte de soi, de notre être véritable, nous rencontrons cette dimension du paradoxe, le mystère de la vie. Certaines personnes qui fonctionnent beaucoup avec leur cerveau gauche pensent que la méditation est un non-sens, ou ne peuvent l'aborder que d'un point de vue purement scientifique, orienté vers ses avantages - "Je vais méditer parce qu'il est prouvé que cela va être bon pour moi" - ce qui est exact ; c'est une bonne façon de débiter si c'est de là que vous partez. Mais en fin de compte, la logique même de la méditation, en fait la logique même de la vie, va nous conduire au paradoxe, au mystère de la vie. La nature paradoxale de la réalité et de notre être est quelque chose que nous ne pouvons pas éviter de rencontrer. Que nous y faisons face, que nous la contemptions, que nous en prenions conscience et l'acceptions, c'est une autre affaire.

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself*, 2