



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2021-01-04)

Voici ce qu'est Dieu dans la conception chrétienne : Dieu est une trinité, une communion, une communauté d'amour. Selon cette conception, "l'Être" est une communion d'amour, et non une abstraction mathématique platonique appelée "l'être". Dieu est cette interrelation dynamique de l'amour. Et comment connaissons-nous Dieu ? Nous connaissons Dieu en aimant, en permettant en quelque sorte à l'être de Dieu de se reproduire ou se refléter à travers nous lorsque nous apprenons à nous aimer les uns les autres. C'est une école de l'amour, la vie est une école de l'amour. Nous apprenons à nous aimer nous-même. Dans la culture moderne, c'est pour beaucoup le plus grand des obstacles – il y a tant de dégoût de soi, de négation de soi, de mépris de soi, et tout ce que cela implique, que ce soit un ego agressif ou indécis. Mais on doit néanmoins faire ce premier pas vers l'amour de soi, et comment le faire ? En restant assis, immobile, en apprenant à être silencieux. Si nous pouvons le faire aussi régulièrement et aussi simplement que possible, nous commencerons à travailler sur tout rejet ou haine de soi, et nous parviendrons à nous connaître, nous accepter et nous aimer tels que nous sommes. Et alors l'amour de soi, l'amour des autres et l'amour de Dieu commencent à découler de là.

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself*, 2