



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2020-12-14)

Pensons au nombre de fois où nous avons fait des erreurs - en jugeant mal des gens, des situations, nous-même. C'est avec l'ego que tout cela survient, mais lorsque l'ego s'efface et finit par disparaître comme un nuage de fumée, alors toute cette fausse réalité, qui est une construction du faux moi, disparaît également avec l'ego. C'est cela le vrai sens du renoncement. C'est à cela que nous renonçons. Nous ne renonçons pas aux bonnes choses de la vie. Ce à quoi nous renonçons en réalité, c'est à ce qui est faux. Mais nous ne pouvons pas reconnaître les bonnes choses si nous sommes attachés à celles qui sont fausses. Nous devons donc renoncer aux choses fausses et à tout le jeu de l'ego qui les entretient, afin de découvrir quelle est la vraie valeur, quelle est ma véritable identité, qui je suis vraiment. Et c'est là que nous voyons le monde tel qu'il est vraiment.

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself*, 1