



(Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux)

Sagesse du jour

(2020-12-13)

Voici ce que disait Ramana Maharshi (sage et maître indien) : "L'ego est en réalité un fantôme qui n'a pas de forme propre, mais qui se nourrit de la forme qu'il prend, quelle qu'elle soit". Pensez à cela. Votre ego est un peu un fantôme, et il se nourrit de toute forme, situation ou ensemble de circonstances dans lesquelles il peut se trouver. Il se sert de n'importe quelle situation, c'est pourquoi l'ego peut s'immiscer dans n'importe quoi, n'importe quelle relation, n'importe quel bon travail que vous faites. L'ego sera comme un fantôme affamé qui se nourrit de toutes les circonstances dans lesquelles il se trouve. Et l'ego, disait-il, est en réalité un fantôme qui n'a pas de forme propre, mais qui se nourrit de toute forme qu'il détient et qui, "lorsqu'on le recherche, prend son envol". Aussi, lorsque vous essayez de trouver l'ego, il disparaît et se dissipe..

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself*, 1