



(Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux)

Sagesse du jour

(2020-12-12)

Simone Weil dit que nous avons reçu de Dieu le don de notre être, et donc que tout ce qui nous vient, tout est don de Dieu, y compris notre être. Alors que pourrions-nous donner à Dieu en retour ? Elle explique que ce qui se passe, pour une raison ou une autre, c'est que nous construisons un faux moi, une fausse identité, un faux ego. Faux parce que nous nous y attachons, nous le défendons, nous lui attribuons trop d'importance. Nous en faisons une fin en soi plutôt qu'un moyen, un moyen de communiquer ou de rendre service. L'ego commence donc à prédominer dans notre esprit, nos sentiments, nos relations - dans toute cet ensemble complexe - et cela prend parfois des années à se démêler. Elle dit que la seule chose que nous pouvons donner à Dieu est le démantèlement de ce faux moi, de cette fausse identité. Elle utilise le mot "destruction" qui est un mot plus violent mais cela ressemble parfois à une destruction. Lorsque vous luttez avec votre ego, vous avez parfois l'impression qu'il y a une certaine violence intérieure. Il ne s'agit pas vraiment de se faire du mal, mais il y a un vrai travail sérieux à faire qui est parfois difficile, dans le dépassement, la déconstruction ou le démantèlement de notre faux moi. Et c'est là l'importance centrale de la méditation dans le processus de découverte de soi.

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself*, 1