



(Photo : Laurence Freeman, Canada)

Sagesse du jour

(2020-12-11)

Le silence, le vrai silence, est une force très puissante. Il ne s'agit pas du silence négatif qui signifie : "je ne lui adresserai plus jamais la parole", ni de passer sous silence ce qui pourrait contrarier. Il ne s'agit pas non plus de tromper le monde sur un sujet qu'il est trop dangereux de laisser sortir. Ce n'est pas le silence négatif qui consiste à refouler ou tromper, mais c'est un véritable silence dans lequel nous faisons l'expérience d'une expansion de notre esprit, d'une ouverture de notre cœur et d'un nouveau type de communication et de communion avec les autres. La marque du vrai silence est qu'il nous amène à la paix avec nous-même et avec les autres. C'est dans ce travail de silence qu'émerge notre être véritable.

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself*, 1