



(Photo : Laurence Freeman)

Sagesse du jour

(2020-12-09)

Toute séparation est cause de souffrance, mais en même temps elle nous libère. Lorsqu'un enfant se sépare de ses parents et quitte la maison, c'est très douloureux. Lorsque les parents conduisent l'enfant à l'université et l'abandonnent, ils savent que, d'une certaine manière, ils l'ont perdu pour toujours. En même temps, ils en sont heureux et, bien sûr, la relation se poursuit parce que l'enfant rentre à la maison. Mais cette séparation est nécessaire pour une relation saine, tout comme un certain détachement est nécessaire dans les nouvelles relations que nous instaurons, parce que nous avons maintenant une conscience de soi, la conscience de la personne que nous sommes. Nous devons encore veiller à ne pas retomber dans des schémas d'attachement infantiles - épouser notre père ou notre mère - et ne pas vouloir recréer une forme de sécurité utérine. Tout cela relève donc de la psychologie humaine, n'est-ce pas ? C'est le moi que nous essayons de perdre, c'est l'attachement à des manifestations temporaires ou transitoires de notre identité.

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself*, 1