



(Photo : Laurence Freeman, Italie)

Sagesse du jour

(2020-12-08)

Il faut donc pouvoir reconnaître quand et dans quelles circonstances il s'agit de notre ego ou, si vous préférez, de notre faux moi. Il n'est faux que si nous le prenons pour vrai, si nous sommes illusionnés ou contrôlés par lui. Sinon, il est tout simplement là. Il remplit une fonction. L'ego remplit sa fonction de véhicule. En sanskrit, le mot étroitement lié à l'ego est ahamkara, qui vient de deux mots ou de deux sens, dont l'un est "je suis" aham, et l'autre est kara, qui nous donne le mot "voiture" ou "véhicule". On pourrait donc dire que l'ego est le véhicule, le porteur, la plate-forme pour accoucher du vrai moi, jusqu'à ce que nous soyons prêts, que nous soyons plus mûrs. Nous devons nous considérer comme étant dans un travail de maturation en cours. L'ego a donc une fonction. Il nous permet de nous différencier, de nous séparer de nos parents, de l'utérus, de l'amour de notre mère, et nous séparer des institutions qui, autrement, nous contrôlèrent et feraient de nous des nationalistes, des fanatiques ou des personnes pleines de préjugés. L'ego nous permet donc de nous détacher de ce à quoi nous sommes attachés, et dans ce processus, nous souffrons.

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself*, 1