



(Photo : Laurence Freeman, Italie)

Sagesse du jour

(2020-12-07)

Se perdre signifie mettre de côté ces couches d'identité que nous appelons fausses, parce qu'elles sont impermanentes. Elles ne sont fausses que si nous leur attribuons une permanence ou si nous nous y attachons - j'ai mes droits, mon identité, ma position, traitez-moi avec plus de respect. Cela vient souvent du faux soi, du sentiment de soi que nous essayons de défendre ou d'affirmer. Cela fait partie de notre développement humain, psychologique. L'ego apparaît très jeune, à deux ans, et cause aux parents d'énormes souffrances, et de la joie, jusqu'à l'adolescence où il ne cause que de la souffrance. Il doit être toléré, et il peut être toléré parce que nous pouvons le voir comme faisant partie d'un processus évolutif émergent. Là où il ne peut être toléré, c'est si ce moi de deux ans fonctionne encore à l'âge de 70 ans, comme cela peut arriver, ou à n'importe quel stade entre les deux. Alors, l'ego n'est plus charmant.

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself*, 1