



(Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux)

Sagesse du jour

(2020-11-05)

Nous ne pouvons pas nous chercher comme si nous étions autre chose que nous-même. Lorsque nous nous approchons, si vous voulez, de nous-même - c'est beaucoup plus simple qu'il n'y paraît - en devenant ce que nous sommes, ce n'est pas que nous gagnons quelque chose, mais plutôt que nous perdons beaucoup de choses. Nous perdons la conscience de soi, nous perdons le sentiment de dualité et de séparation qui entraîne avec lui solitude, aliénation et conflit. Nous perdons ces choses. Nous perdons le sentiment d'une distance entre le monde et nous, entre les autres et nous. À la fin de sa vie, on demanda au Bouddha : "Que vous a apporté la méditation ? Et il répondit : "Rien." Puis il dit : "Mais j'ai perdu beaucoup." C'est ce que veut dire Jésus, je pense, par la pauvreté d'esprit.

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself*, 1