



(Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux)

Sagesse du jour

(2020-11-04)

(...) vous commencerez à réaliser que des choses se mettent à changer dans votre vie, en ce sens qu'il y a des choses que vous désirez faire davantage, et d'autres moins. Cela va créer en vous des tensions parce que vous faites peut-être depuis trente ans certaines de ces choses inutiles qui vous ont fait perdre du temps mais qui sont devenues des habitudes très ancrées. Vous aurez donc du mal à décider si c'est vraiment ce que vous voulez. Personne ne vous le demande mais vous vous le dites à vous-même. Vous écoutez la vérité de votre être profond qui surgit en vous et vous dit : "Voilà où en sont vraiment les choses. Tu perds beaucoup de temps à faire ceci ou cela, et tes valeurs sont un peu inversées, un peu déformées". En fait, tu as maintenant une opportunité, si tu veux la saisir, de commencer à redresser les choses, quel que soit ton âge. Tu n'as donc plus qu'à entamer le parcours. Bien sûr, il faudra ensuite poursuivre ce qui est commencé. Mais déjà commencer, c'est introduire dans ta vie une nouvelle source de lumière, une nouvelle perspective ou un nouvel élément.

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself*, 1