



(Photo : Laurence Freeman, Canada)

Sagesse du jour

(2020-11-29)

Il y a deux façons de vivre le moment présent, ce que nous appelons l'instant présent. La première est la voie contemplative, où vous êtes touchés par un état continu d'être et de conscience et où vous en vivez dans l'Esprit, en Dieu à chaque instant, à travers les hauts et les bas de la vie. Que les choses soient bonnes ou mauvaises en surface, vous savez que vous demeurez dans l'Esprit, maintenu en Dieu, en Christ, diriez-vous. Mais il y a une autre manière d'être dans le présent qui est fautive, à portée de main et dangereuse, qui est une conscience à épisodes, où vous sautez et survolez d'une image à l'autre de la réalité. Si vous jouez cela à la bonne vitesse, cela ressemble à un mouvement continu, mais en fait, c'est constitué d'images instantanées individuelles où l'on ne fait que sauter de l'une à l'autre, mais où l'on n'a pas la sensation d'un flux. Dans cet état narcissique, nous perdons aussi nos limites, car le moi narcissique veut tout absorber et être le centre de tout.

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself*, 1