



(Photo : Laurence Freeman, France)

Sagesse du jour

(2020-11-27)

Le grand piège de la "recherche de soi" est celui du narcissisme et de l'égoïsme - le danger de voir tout tourner autour de soi et pour soi. Si nous arrivons à comprendre le sens réel de la recherche de soi, nous voyons que la recherche de soi ne se produit pas lorsqu'elle est notre but conscient, mais lorsque nous nous perdons et sommes trouvés dans le Christ, comme le dit saint Paul. Il y a deux aspects de la recherche de soi : se perdre et découvrir que nous sommes trouvés ; réaliser, sentir que nous nous trouvons dans quelque chose de plus grand et de plus vaste que ce que nous pourrions jamais appeler "moi-même". L'idée même de "soi" change lorsque la connaissance de soi commence vraiment à se produire. Cette vision évangélique est d'une grande importance et d'une grande urgence pour notre époque, où nous avons sombré si profondément dans une culture du narcissisme et de la fixation sur soi, avec une importance exagérée portée à soi, liée en même temps à une très faible estime de soi et à de l'insécurité.

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself*, 1