



(Photo : Laurence Freeman, Malaisie)

Sagesse du jour

(2020-11-20)

A l'extrême, si vous adoptez cette façon négative de vous perdre, vous finissez par vous apitoyer sur vous-même. Vous vous concentrez uniquement sur la douleur que vous ressentez - "pauvre de moi", "pourquoi moi" - en n'en voyant que le côté négatif. Lorsque nous trouvons notre vie, notre moi, dans et par le processus de la perdre, tout le reste acquiert un sens différent, une valeur différente. Ce processus de se trouver est une réévaluation de toutes choses. Il y a dans notre vie des moments, des crises, où nous devons faire une réévaluation des choses - avons-nous perdu quelque chose ? qu'est-ce qui a mal tourné ? Quelque part, nous avons échoué. Il y a donc des moments où il nous faut réévaluer. Cette évaluation, cette réévaluation de tout le reste de notre vie est continue si le processus de se trouver, tel que Jésus le décrit, se déroule vraiment dans notre vie : cela fait alors simplement partie de notre existence quotidienne, nous en sommes conscients les bons et les mauvais jours et nous y sommes fidèles, sincèrement. Vous n'avez pas besoin d'attendre une crise. Vous en êtes continuellement conscient, vous êtes confronté à la valeur des activités de votre vie. Les choses auxquelles vous consacrez votre temps, ou votre argent, en valent-elles la peine ? Le temps que vous passez à faire ceci ou cela, ce que vous faites, tout cela entre dans un nouveau système de valeurs.

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself*, 1