



(Photo : Laurence Freeman, Italie)

Sagesse du jour

(2020-11-18)

Si nous voulons nous épanouir, être pleinement vivants, découvrir ce que signifie vraiment le bonheur, ce que Jésus appelle "sauver notre vie", alors, nous dit-il, nous devons la perdre. Il nous faut voir le sens positif de "perdre" et lâcher prise. Jésus nous dit que nous devons perdre ou lâcher prise sur nous-même, sur notre vie, par amour pour lui, ce qui veut dire que nous devons maintenir notre attention en lui et sur lui. Cela ne signifie pas que nous devons penser continuellement à lui. Les personnes que vous aimez dans la vie, vous ne pensez pas nécessairement à elles tout le temps, même s'il y aura des moments où vous pensez à elles, où elles vous manquent et où vous vous préoccupez de leur bien-être. Mais penser à elles, ce n'est pas la même chose que maintenir votre attention sur elles et les aimer. Si vous pensez à elles, c'est parce que vous les aimez. Penser à elles, ce n'est pas la même chose que les aimer. Et si vous les aimez - en parlant des personnes de votre vie, de vos petits-enfants, de vos amours ou de vos amis - si vous les aimez, alors vous avez cette conscience que vous êtes avec elles, qu'elles sont en vous à tout moment. Dans les moments de stress, de difficulté, de douleur, de joie ou de concentration sur autre chose - votre travail, un formulaire que vous remplissez, même dans les moments où vos pensées sont occupées par autre chose - vous ne les aimez pas moins. Vous pouvez être conscient de leur présence sans penser à elles.