



(Photo : Laurence Freeman, Allemagne)

Sagesse du jour

(2020-11-11)

Chaque fois que nous disons le mantra, nous prenons une décision, nous nous concentrons, nous prenons un engagement. Nous devons donc pénétrer à travers nos couches secondaires de reconnaissance personnelle, évidentes et moins évidentes, inscrites dans la façon dont nous nous identifions, dont nous nous décrivons, dont nous remplissons des formulaires, dont nous nous présentons aux autres à travers la manière de nous habiller ou d'agir, les voitures que nous conduisons ou la maison dans laquelle nous vivons (...). Nous devons voir au-delà de cela. C'est là le travail de se trouver. Cela ne signifie pas nécessairement qu'il faille arrêter tout ce que l'on fait et partir dans le désert ou à Bonnevaux, ni même changer les formes extérieures de sa vie. Mais cela signifie que ce que vous devez voir se situe dans les niveaux secondaires de l'identification de soi ; c'est la connaissance de soi, c'est l'humilité, c'est la clarté, et c'est aussi la libération. C'est, je pense, ce que veut dire Jésus par "perdre sa vie".

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself*, 1